

AMICALE LAÏQUE PASTEUR

Association des parents d'élèves et des amis de l'école Pasteur.

Contact : Président : Jérôme SACCO
E-mail : amicalepasteurgruson@gmail.com

ANCIENS COMBATTANTS AFN

Sous section AC-AFN rattachée à l'UNC Groupe du Nord et l'UNC AFN des communes d'Anstaing, Chéreng, Tressin et Gruson.

ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE (A.P.E.L.)

Ecole Notre-Dame de la Visitation.

Contact : Présidente : Caroline BARANSKI
E-Mail : apelndvisitationgruson@gmail.com

ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS GRUSONNOIS (A.S.L.G.)

Contact : Président : Roger DESBETES, 06 07 28 96 82
E-Mail : asso.aslg.gruson@gmail.com

• **Yoga**, avec LouisaRespire
Pour se détendre, respirer, lâcher prise, prendre conscience de son corps et de son souffle...

• Yogalates

Le lundi de 9h30 à 10h30, le mardi de 19h00 à 20h00, le mercredi de 9h30 à 10h30, *salle polyvalente*.
Et le jeudi de 19h00 à 20h, *salle des fêtes*.

• Hatha Yoga

Le lundi de 20h00 à 21h00, *salle polyvalente*.

• Yoga du dos

Le mardi de 18h00 à 19h00, *salle polyvalente*.

• Hatha postural

Le vendredi de 9h30 à 10h30, *salle polyvalente*.

• **Danse de salon** (Cours adulte)

Tcha-tcha, Rock, Tango, Valse...
Le mercredi de 20h15 à 21h30 avec Michel et Michelle, *salle des fêtes*.

• Sport bien-être

Gymnastique douce.
Le mercredi de 18h45 à 19h45 avec Marie, *salle polyvalente*.

• Cyclotourisme

Le mercredi de 9h30 à 11h30, *parking de la mairie*.
(Casque obligatoire).

Contact : Fernand DELCROIX, 06 08 06 44 51

• Sculpture

Le lundi de 19h30 à 21h30 avec Tony, *ancien logement de fonction de l'Ecole Pasteur*.
Le jeudi de 19h30 à 21h30 avec Tony, *salle des associations*.

• Atelier poterie-Céramique

Le lundi de 15h00 à 18h00 et le mercredi de 19h15 à 22h00, *ancien logement de fonction de l'Ecole Pasteur*.

Contact : Catherine AULOY, 09 53 06 02 51

• Dessin enfants-ados

Cours de dessin, peinture et autres techniques, avec Carine pour les enfants à partir du CP et les ados dès la 6ème, *ancien logement de fonction de l'Ecole Pasteur*.

• Enfants

Le mardi de 17h30 à 18h45, le mercredi de 10h30 à 11h45, 14h00 à 15h15 et 15h30 à 16h45, et le vendredi de 17h00 à 18h15.

• Ados

Le mercredi de 17h00 à 18h30 et le vendredi de 18h30 à 20h00.

• Portrait

Cours de dessin, portrait classique et moderne, le jeudi de 17h30 à 19h30 avec Tony, *salle des associations*.

BIOTIFULL

• **Atelier de peinture sur porcelaine** (Cours adulte)

Pas besoin de savoir dessiner ou peindre, cette technique est accessible à tous...
Le vendredi de 13h30 à 16h30, *salle polyvalente*.

Contact : Claudia LADRIÈRE, 06 22 27 70 69

• **Atelier de cartonnage** (Cours adulte)

Le jeudi (une semaine sur deux) de 9h00 à 17h00, *salle des associations*.

Contact : Françoise CORNART, 06 32 51 58 94

CULTURE(S) À GRUSON

L'association développe, anime et gère les activités culturelles et éducatives de la commune.

• Activités

- Médiathèque (bibliothèque, animations), ouverte le mercredi de 15h00 à 17h00, le vendredi de 17h00 à 19h00 et le samedi de 10h00 à 12h00.
- Organisation d'événements culturels (Rencontres, conférences ; journées thématiques ; groupes de partage ; expositions ; concours ; ateliers de découpe verte).

• Partenaires

- Réseau des médiathèques "Mille Feuilles" des communes d'Anstaing, Forest-surMarque, Gruson et Tressin.
- Adhérents de la Médiathèque Départementale du Nord et du Réseau des bibliothèques et médiathèques de la MEL.

Contact : Président : Valère CARETTE
E-Mail : culturesagruson@gmail.com
Portail internet du réseau des médiathèques "Mille Feuilles" : <https://reseaufeuilleilles.fr>
E-Mail : contact@reseaufeuilleilles.fr

DON DE SANG

Collectes sur Anstaing, Chéreng, Gruson, Tressin.

Contact : Geneviève DEMARET, 03 20 79 00 26

L'ETOILE CLUB Anstaing-Chéreng-Tressin-Gruson- Sainghin-en-Mélantois (E.C.A.C.T.G.S)

Club de Football qui accueille les enfants dès 6 ans.

Contact : Président : Gaëtan PLANCQ
Club House, 5 rue du Stade à Anstaing, 03 20 64 06 64
E-Mail : president@etoile-club.fr
Site web : www.ecactg.fr

GROUPE CHORAL DE GRUSON

Chants polyphoniques.
Chef de Chœur : Monique MOERMAN

Le mardi de 20h30 à 22h00, *salle polyvalente, salle des fêtes, salle des associations et ancien logement de fonction de l'Ecole Pasteur*.

Contact : Président : Fabien DUBOT, 06 76 03 55 86
E-Mail : contact@groupechoralgruson.org
Site web : www.groupechoralgruson.org

GRUS'ON FÊTE

Organisation de festivités communales avec le concours des associations grusonnoises.

Contact : Président : Paul-Marie DESCAMPS, 06 25 35 71 95
E-Mail : grus.on.fete@orange.fr

GRUSON PETANQUE

Association dédiée à la pratique de la 'pétanque-loisir' en toute convivialité.

Contact : Président : Daniel DELIRE
E-Mail : grusonpetanque@gmail.com

GRUSON TENNIS

Facilitation et encouragement de la pratique du Tennis.

Contact : Président : Benoit VALYNSEELE
E-Mail : grusontennis@gmail.com

LES 3.A.G

Organisation de manifestations au profit des Aînés de Gruson.

Activités toute l'année.

Contact : Président : Gérard COMYN, 07 81 93 58 22
E-Mail : gerard.comyn@yahoo.fr

• Atelier "Petites mains"

Vous voulez apprendre à tricoter ou à broder ou vous perfectionner, ou tout simplement échanger sur vos créations.

Le lundi de 14h00 à 18h00 et le vendredi de 17h00 à 19h00, *salle des associations*.

Contact : Irène GAILLET, 06 86 35 84 44

• Club du Mardi

Jeux de cartes, belote, scrabble...

Le mardi de 14h00 à 16h30, *salle des associations*.

Contact : Ghislaine DESMULLIER, 06 88 44 95 06

• Atelier mémoire

Exercices et jeux cognitifs

Le jeudi (une semaine sur deux) de 14h00 à 16h30, *salle des associations*.

Contact : Ghislaine DESMULLIER, 06 88 44 95 06

ROAD BASTARDS

« Toutes les motos sont faites pour rouler ». Quelle que soit votre moto, les Road Bastards vous proposent de les accompagner lors de sorties mêlant le plaisir de la conduite, des paysages originaux et une ambiance conviviale.

Chaque 1^{er} vendredi du mois, de 19h30 à 23h30, *ancien logement de fonction de l'Ecole Pasteur*.

Contact : Christophe, 06 37 87 06 71
et Rose, 07 77 99 01 77
E-Mail : roadbastards@gmail.com

SECLIN MELANTOIS TOURISME

Office de Tourisme du Mélantois : visites guidées, balades découvertes et sorties en car des plus classiques aux plus originales.

Gruson étant commune partenaire de l'office, possibilité d'adhérer et de bénéficier d'avantages tarifaires.

70 rue Roger Bouvry à SECLIN, 09 72 52 85 03
E-Mail : contact@seclintourisme.fr
Site web : www.seclin-tourisme.fr

TENNIS DE TABLE

Le mardi et le vendredi de 17h00 à 20h00, *salle des fêtes*.

Contact : Présidente : Catherine MEZZINA, 06 11 80 79 99.



Informations disponibles également sur le site Internet de la Commune : www.mairie-gruson.fr, rubrique Loisirs / Vie associative / Associations.

Mairie de Gruson | 3 rue de Verdun 59152 Gruson
03 20 41 45 35 | contact@mairie-gruson.fr | www.mairie-gruson.fr



Le guide des ASSOCIATIONS GRUSONNOISES



ALLIANCE FIT & DANCE

• Pilates

Le lundi de 18h00 à 19h00 avec Alice et le mercredi de 16h30 à 17h30 avec Mickaël, *salle polyvalente*.

• Functional Training (Renforcement musculaire coaché)

Le lundi de 19h00 à 20h00 avec Alice, *salle polyvalente*.

• Stretch'n Yog

Le jeudi de 12h30 à 13h30 avec Mickaël, *salle des fêtes*.

• Bodysculpt (Renforcement musculaire)

Le jeudi de 18h00 à 19h00 avec Hugo, *salle polyvalente*.

• Hip-Hop enfants

Le samedi de 10h00 à 11h00 pour les 6-9 ans et de 11h00 à 12h00 pour les 10-13 ans avec Jeanne, *salle polyvalente*.

• Hip-Hop adultes

Le jeudi de 19h00 à 20h00, *salle polyvalente*.

Contact /adhésion : Présidente : Zahia TURPIN
E-Mail : alliance.fit@free.fr
Site web : alliancefit.wix.com/alliance-fit-dance