



GRUS'INFOS

JUILLET-AOÛT 2017 – N°177

L'A.L.S.H. 2017



ALSH – CONDITIONS DE CIRCULATION

Afin d'optimiser la sécurité sur l'espace dédié au Centre de Loisirs (dont l'accueil se fera à l'Ecole Pasteur), nous vous informons qu'à **compter du Lundi 10 juillet** la circulation et le stationnement seront strictement interdits dans la rue de Verdun, sur le tronçon Calvaire - Mairie, de 8h à 18h et ce **jusqu'au Vendredi 4 août inclus**.

Une déviation permettra de contourner cette interdiction en empruntant soit la rue



Calmette, soit la rue Neuve. L'accès riverains est maintenu.

Merci de votre compréhension.

LA MARQUE AU FIL DE L'EAU

Retrouvez très prochainement sur le nouveau site de la Marque au Fil de l'Eau la programmation des spectacles pour la saison 2017/2018.

Site web : www.lamarqueaufildeleau.fr



VIGNETTE CRIT'AIR



Depuis le début de l'année, le certificat de qualité de l'air, connu sous le nom **Crit'Air**, est obligatoire pour les voitures, véhicules utilitaires et 2-roues pour circuler dans certaines communes telles que Paris et 69 communes de la proche banlieue parisienne, Grenoble, Lyon et Villeurbanne.

Après une période pour laisser le temps à chacun de commander et d'accoler le fameux macaron **Crit'Air** sur son véhicule, depuis le 1er juillet dernier, l'absence de ce macaron peut être sanctionnée par les forces de l'ordre.

En effet, le décret n°204-782 du 5 mai 2017, paru au Journal officiel le 7 mai 2017, précise que l'amende pour non-respect de l'usage du certificat est fixée à un montant de 68 € et que son entrée en vigueur est le 1er juillet 2017.

TRANSPORTS SCOLAIRES 2017/2018

Le Département du Nord finance chaque année les déplacements de plus de 62 000 collégiens et lycéens. Par cet engagement fort et volontariste, le Département souhaite favoriser la réussite scolaire des jeunes nordistes.



Pour bénéficier de cette prise en charge, l'élève doit remplir les conditions suivantes :

- Etre domicilié dans le département du Nord ;
- **Collège** : fréquenter le collège public ou privé de rattachement de sa commune de domiciliation OU l'établissement le plus proche à proposer la (les) langue(s) vivante(s) obligatoire(s) non dispensée(s) dans le collège de secteur ;
- **Lycée général ou technologique** : fréquenter le lycée public ou privé de rattachement de sa commune de domiciliation ou, à défaut, le plus proche de son domicile proposant la préparation au baccalauréat souhaité ;
- **Lycée professionnel ou agricole** : pas de contrainte de sectorisation sous réserve de pouvoir se rendre à l'établissement choisi par les transports en commun existants ;
- Résider à l'extérieur du périmètre de proximité défini pour chacun des collèges et des lycées du département.

Comment faire sa demande de gratuité du transport scolaire ?

La demande se fait en ligne sur www.transportscolaire.lenord.fr pour les élèves entrant en 6^e, en 2nde, ou pour toute première demande. Pour les familles ne disposant pas d'un accès à Internet, le formulaire papier de demande de carte de transport est disponible au secrétariat du collège ou du lycée dans lequel est scolarisé votre enfant.

LE COIN

A.S.L.G. YOGA

Le Yoga, une discipline ancienne venue d'Inde mais toujours d'actualité

Depuis 2012, l'ASLG propose un cours de yoga le lundi soir, animé par Béatrice.

A la rentrée de septembre 2017, Béatrice vous propose 3 nouveaux cours. Elle vous les présente :

« Dans le cadre de l'ASLG, je propose à partir de la rentrée un cours de yoga les mardis matins, de 9h15 à 10h15, hors vacances scolaires, dans la salle polyvalente, pour les personnes qui, ayant déposé leurs enfants à l'école, souhaitent venir pratiquer le yoga, ou bien pour les personnes pour qui le cours du lundi soir est trop tard.

Je les invite, débutantes ou non à venir se détendre, à découvrir cette magnifique discipline, issue de l'Inde et de sa Sagesse ! Energie, respiration, postures, sérénité seront là pour vous relaxer et vous ressourcer !

Venez nombreuses et nombreux (ouvert aux hommes aussi) avec un tapis de sol et en tenue souple.

Egalement, je propose un cours de yoga pour enfants (6-7 à 9-10 ans) les mercredis après-midis.

Qu'est-ce que le yoga des enfants ?

- ✚ Un moment : 50 minutes environ.
- ✚ Un temps de relaxation, des postures ludiques, d'animaux... personnages de contes...
- ✚ Découvrir les possibilités de son corps, activer et apprendre l'attention, la concentration, à contrôler les émotions, etc...
- ✚ Un temps de partage, de parole.
- ✚ Un temps « parent-enfant » est possible aussi : A discuter...

Enfin, pour vous qui vous sentez fatigués, un peu « rouillés » ou fragiles dans vos articulations, vous sentant « décalés » par rapport aux jeunes, le yoga est fait aussi pour vous ! A tout âge, on pratique ! Et même sur une chaise !

Respiration, relaxation, postures simples et adaptées. Retrouver souplesse, sérénité, en groupe, c'est plus gai !

- ✚ Les mercredis après-midis dans la salle polyvalente.
- ✚ Le temps : 50 minutes environ.



DES ASSOS

✚ La tenue : chaussettes, jogging, tapis de sol si nécessaire, à voir ensemble.

Voilà mes projets pour la rentrée prochaine !

J'ai à cœur de vous transmettre le yoga et sa philosophie, réunir le corps et l'esprit dans une atmosphère de bienveillance, de convivialité, de partage et de sérénité...

Bien à vous !

Béatrice.

Tél. : 06.08.65.73.00

VACANCES ET BIBLIOTHEQUE POUR TOUS



Plaisir de lire pendant l'été... Venez nous voir, nous avons fait le plein de nouveautés. Pour vos enfants et petits-enfants, il y a aussi de quoi se divertir.

Nous vous accueillons tout l'été (**sauf le Dimanche 13 août et le Mercredi 15 août**).

Dans l'attente de vous voir, bonnes vacances à tous.

Les bibliothécaires,

Brigitte, Marie, Sylvie, Ghislaine, Martine

SOIREE MOULES-FRITES

Grus'On Fête vous attend nombreux pour son incontournable soirée Moules-Frites qui aura lieu le Vendredi 1^{er} septembre 2017 à partir de 19h30 à la Salle Polyvalente.



Recette inchangée : une équipe de bénévoles déterminée au grattage, Grus'On Fête pour gérer la manifestation, une soirée gourmande et conviviale en perspective, et aux alentours de 23h00, un superbe feu d'artifice en bouquet final...

PLACES LIMITÉES !! Pensez à vous inscrire avant le Vendredi 25 août à minuit, en retournant le coupon joint à ce Grus'Infos.



NOUVEAU A GRUSON !

Pizza des Terroirs

Le camion « Pizza des Terroirs » vous accueille **chaque Mercredi soir à partir de 18h30 sur le parking du Monument aux Morts** pour savourer de bonnes pizzas cuites au feu de bois.

Dispo pour vos évènements perso/pro.

Site web : <http://pizzadesterroirs.jimdo.com>

Facebook : Pizzadesterroirs



Le « Distribpain »



Grâce au distributeur automatique installé récemment sur le parking du Monument aux Morts derrière l'Ecole Pasteur, il vous est possible d'acheter du pain 24h/24 et 7j/7.

La machine est approvisionnée tous les matins par le boulanger de Tressin Grégoire Motte. Les consommateurs n'ont plus qu'à régler le montant correspondant pour avoir accès à leurs produits, via un monnayeur.

Seront à votre disposition : pain platine, pains aux céréales et baguettes.

CE QU'IL NE FALLAIT PAS MANQUER EN JUIN



Foulées Grusonnoises



Fête de la Musique



Voyage des 3AG



Fête de l'Ecole Pasteur



Fête de l'Ecole Notre-Dame

CALENDRIER ET INFORMATIONS DE LA MAIRIE

JUILLET 2017

- Lun. 10 : ALSH - Ouverture
- Ven. 14 : Fête Nationale
- Ven. 14 : Collecte des déchets spéciaux : 14h-15h Parking Pasteur

AOUT 2017

- Ven. 04 : ALSH - Clôture
- Ven. 12 : Collecte des déchets spéciaux : 14h-15h Parking Pasteur
- Mar. 15 : Assomption

SEPTEMBRE 2017

- Ven. 01 : Soirée Moules-Frites
- Dim. 03 : Grus'Rando : Plaine de Pévèle, Mérignies
- Ven. 08 : Collecte des déchets spéciaux : 14h-15h Parking Pasteur
- Dim. 17 : Braderie
- Dim. 24 : Banquet des Aînés

HORAIRES MAIRIE

La mairie est ouverte du lundi au samedi de 9h00 à 12h00

Tél : 03.20.41.45.35 – Fax : 03.20.41.45.30

Email : mairie.gruson@wanadoo.fr

Site internet : <http://www.mairie-gruson.fr>



Grus'Infos est un outil de communication.
N'hésitez pas à nous communiquer les informations susceptibles d'intéresser les lecteurs.

Retrouvez tous les Grus'Infos en flashant ce QR code à l'aide de votre Smartphone.